

こいのぼりがさわやかな風の中を泳ぐ気持ちの
良い季節となりました。子どもたちは新しい
環境にも慣れ、給食をたくさん食べて毎日元気
いっぱい過ごしています。保育でも給食でも春
をいっぱい感じて楽しみたいと思っています。

食品による窒息に注意



子どもは咳をする力や咀嚼力が弱く、気管に入りそうになったものを咳で押し返したり、
硬い物を噛むことがうまくできません。また、食べ物を口に入れたまま走ったり、笑ったり、泣いたり、
寝転ぶと気管に入ることがあります。※食事中は、詰め込み過ぎていないか、飲み込めているか、そしゃく
を促しながら食べている間は見守りましょう。

窒息を起こしやすい食品

①丸くて つるっとしている	②粘着性が高い唾液を吸収	③かみ切りにくい
ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ、 うずら卵、球形のチーズ、豆類、 ソーセージ、ミニカップゼリー、 こんにゃく、白玉だんご、あめ、 ピーナツなどの種実類など	もち、パン類、焼きいも、 カステラ、せんべい、 ごはん、ゆで卵 など	りんご、えび、貝類、 いか、肉、棒状セロリ、 水菜、生の人参、グミ、 のり、きのこ など

- ①③小さく切る。
- ②③咳の時は食べない。
- ②水分を摂って喉を潤してから食べる。口に詰め込まない。よく噛む。
- ③グミは、1個ずつ口に入れる。繊維を切る。

※ピーナツ(豆類やナッツ類)など硬くて

小さい物は5歳以下の子どもには
食べさせないようにしましょう。

小さく砕いた場合でも気管に入り
込むことがあるので危険!

大張り切り! とっても楽しかった みそ作り

先日、五感をフル活動しながら、ばら組でみそ作りをしました。自分の思いをしっかりと言葉で表せる子ども達。終わった後も、「1番楽しかったのは、(樽に)エイって投げ(入れ)るところ!」「大豆をつぶすところ。」「ニユルニユルって出てきたところ」等話題が尽きません。

今回の楽しかったみそ作りのエピソードを紹介します。

★^{こうじ}糶をパラパラにしてもらいながら匂いを嗅ぎだした子ども達…「クッキーの匂い」「甘い匂い」「ラーメンの匂い!!」←ん?職員も嗅いでみると、そのチームだけラーメンの匂いがしたんです!なぜだろう?!

★みその豆すり機から出てくる大豆を見て「そばみたい」「ケーキみたい」「ネズミみたい!」←ミミズってことかな?



空気が抜けるようにとこの気合!大きく足を広げて思いっきりエイッ!!

食事調査書のご協力 ありがとうございました

①偏食 ②時間がかかる ③小食の
困りごとが多く見られました。園でも
様々な体験を通して、「食」に関わる
ことが楽しいと感じてもらえるように、
クラスと給食、家庭と一緒にすすめて
いきたいと思っています。また、食育
だよりでも今後発信して予定です。

~子どもの 笑顔のために~

生活リズムを整えよう

早起き・早寝・朝ごはん

