

食育だより

4月号 川前保育園

令和7年4月1日発行

ご入園・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まり、子どもたちの元気な声があふれ、活気あるスタートとなりました。子どもたちが楽しく元気に過ごせるよう、様々な食体験を通して、保育園と家庭と一緒に取り組んでいきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくをお願いします。



～ 給食について ～

◎おやつについて

- *つくし組（月齢などに合わせて）
- *もも・うめ組は午前と午後の2回。
- *たんぼぼ・すみれ・ばら組は、午後1回です。

注：新たんぼぼ組は、午前おやつがなくなります。

◎離乳食について

家庭と連携を取りながら、一人一人の発達に合わせてミルクや離乳食の準備をします。分からないことなど、担任や栄養士に聞いてください。一緒に進めていきましょう。

◎給食展示について

玄関に給食の展示をしています。降園の際、一緒にご覧になり親子での会話を楽しみましょう。

お願い：保健所の指導により調理後2時間以内の喫食となっております。

離乳食⇒12時半まで

幼児食⇒13時まで

この時間以降の場合は食べてからの登園をお願いします。

地産地消で安心・安全おいしい給食 できるだけ滝沢産、岩手県産、国産を使用し、栄養価が高くおいしい旬の食材を食べる良さを経験させていきたいと思ひます。

おいしい楽しい環境作り 野菜の栽培、お手伝い活動、クッキング、外での食事や会食、リクエストメニューなど食べる意欲や食べるのが楽しみになるようにしています。



朝食を食べて元気に登園を！

アレルギー・体調不良時

◎医師から食物アレルギーと診断され食品等除去が必要な場合は対応いたします。
医師からの生活管理指導表、又は診断書、保護者様から除去食依頼書の提出を必ずお願いいたします。

◎下痢や嘔吐でお休みした翌日等、当日の朝までにご家庭から希望がありましたら、出来る範囲内で体調に合わせた献立で対応をいたします。

朝食は、昼までの活動を支える『エネルギー源』です。朝食を食べないと脳と体に栄養が行き届かず、園での活動に支障が出ます。睡眠中に下がった体温を高め、脳や体を刺激してくれ、イライラしたり、ボーっとしたり、ケガや友達とのケンカなどトラブル予防になります。早寝でしっかりと体を休め、朝の光を浴びて早起きをしたら、朝食をしっかりと食べて元気に登園しましょう。

主食（ご飯・パン等）と**主菜**（肉・魚・卵等）と**副菜**や**汁物**（野菜・果物等）をしっかりと食べて元気に！心身ともに健康をめざしましょう。

よろしく
お願いします

給食職員 の 紹介

〔栄養士〕高橋 一恵 〔調理員〕小山 未来恵 〔調理員〕平林 祐子
〔非常勤調理員〕吉田 寿子 〔非常勤調理員〕石川 美由紀 の5人で協力しながら、子ども達に喜んでもらえるようなおいしく楽しい食事を作っていきたいと思ひます。食事の悩みやレシピなど、何でも気軽に声をかけてください。今年度もどうぞよろしくをお願いします。

