



食育だより 4月号

鶉飼保育園 令和7年4月1日発行

4月のチャレンジ

元気にあいさつをしましょう！
食事の時の『いただきます』
『ごちそうさまでした』のあいさつ
も元気にしましょう。

ご入園・ご進級おめでとうございます

保育園の給食では、お友達と一緒にの楽しい食事や様々な食体験を通して望ましい食習慣や衛生習慣を身につけられるよう取り組んでいきます。食育だよりを通して、給食の様子や食育活動、食に関する情報などをお伝えしたいと思います。よろしくお願い致します。

献立内容について

ごはんてひょう	
月	日
月	日
月	日
月	日
月	日
月	日
月	日

○完全給食の日

毎月の誕生会は全園児完全給食となります。3～5歳児も主食（ご飯）を持ってこなくてよい日です。その他の行事でも完全給食になる日がありますので、毎月の献立予定表をご確認ください。

○お楽しみ給食

季節の行事食やお弁当給食、クッキング、郷土料理、リクエストメニューなど子どもたちと一緒に楽しめる給食になるよう工夫しています。



毎月の食育だより、献立予定表は滝沢市保育協会鶉飼保育園のホームページでもご覧いただけます。



アレルギー・体調不良時について

- 医師による食物アレルギーの診断で食品の除去が必要な場合は除去食の提供が可能です。除去食依頼書・除去程度の確認書・保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表（3～12か月毎）の提出が必要になります。
- 体調不良などでお休みした翌日等、配慮が必要な場合は、出来る範囲内で対応致します。職員にご相談ください。

食事提供時間について

- 保健所の指導により、調理後2時間以降は食事を提供することができません。**離乳食は12時まで、幼児食は13時まで**となりますのでご了承ください。登園時間が遅くなる場合は、早めにお知らせください。

毎日の給食は、玄関の正面に展示しています。給食について、気になることや質問等は気軽に給食職員にもお声がけください。

ウェルカムDayで給食の試食をすることができます。（1日3組まで）3日前までの申し込みとなります。ぜひご利用ください。



食事の時間を決めて「生活リズム」を整えよう

「早寝・早起き」と言われても、すぐに改善するのは難しいものです。そこで、まずは食事の時間を一定にしてみましょう。毎日、食事の時間を一定にすると自然に就寝時間も一定になっていきます。生涯にわたる子どもの健やかな成長を支える「生活リズム」。焦らず整えていきましょう。



給食担当職員紹介

- 【栄養士】 1名
- 【調理員】 2名
- 【非常勤調理員】 2名

楽しくおいしい給食を作って
いきたいと思っています。

