



食育だより 4月号

ふうりん保育園 R.7.4.1発行

ご入園、ご進級 おめでとうございます

いよいよ子ども達が楽しみにしている新しいクラスでの生活がスタートしました。

今年度もお友達とたくさん遊んだ後の給食を楽しみにしてもらえるよう、おいしい給食を提供していきたいと思っております。一年間よろしくお願い致します。



おいしいね★楽しいね

～意欲的に食べられる環境を目指します～



♪パースデー会食 ♪パンの日 ♪おにぎり弁当の日

♪畑で育てた野菜や旬の食材を使ったクッキング活動

など食に関する活動を通して子ども一人一人が意欲的に楽しく食べられる環境作りに取り組んでいきます。

3歳以上児は毎月おにぎり弁当の日に家庭からおにぎり
と空の弁当箱、ひまわり組は箸も準備していただきます
のでご協力を願ひ致します。

※弁当箱・小さい弁当箱はおかずと果物が入らないので
大きめの弁当箱の準備と名前の記入もお願い致します。

安心・安全な食材を 使った給食作り



地元（滝沢産、県産品、国産）の食材をできるだけ使用し、安全・安心な給食作りを心掛けていきます。

＜お世話になっている地域の方の紹介＞

- ◎食材全般…奥山商店
- ◎野菜…小岩井集落産直組合
- ◎米…吉清水 秀明さん
- ◎肉…ミート荒川
- ◎魚…Aコープ御所店
- ◎牛乳…小岩井ミルクセンター
- ◎りんご…齊藤農園



おねがい

【 食物アレルギーへの対応について 】

- ◎初めて口にする食材でアレルギー症状（発疹やアナフィラキシー症状など）が起こらないよう
初めて食べる食材は家庭で食べていただいてから
給食でも提供していきます。
- ご協力をお願い致します。

【 体調不良時の食事について 】

- ◎体調が優れない場合は職員にお知らせください。
できる限り症状に合わせた給食を用意いたします。

【 給食の提供時間について 】

- ◎衛生管理上の都合で保健所より調理後2時間以内の喫食を指導されています。通院などで登園が遅くなる場合には **13時まで**は準備できますが、それ以降は食べてからの登園をお願い致します。
(離乳食・出来上がり時間が早いので **12時30分**までとさせていただきます)

健康的な体作りへの取り組み

毎月全園児対象に身長と体重を測定し、肥満や痩身傾向の早期発見、予防に努めています。

(岩手県民の健康状況) ※成人の男女

肥満の割合が高く、脳卒中での死亡が多いため乳幼児期からの正しい食習慣(塩分、脂肪の摂り過ぎに注意)で生活習慣病を予防していきます。

※最近の傾向として痩身ぎみのお子さんも増えています。食事面で気になることがありましたら声を掛けていただければと思います。

今年度の給食メンバー

5人でおいしい給食を作っていきたいと思ひます。
よろしくお願い致します。