



入園・進級おめでとうございます。

保育園では、みんなで楽しく食事をしながら、正しい食習慣や衛生習慣が身につくように様々な食体験を経験します。ご家庭にもご協力を頂きながら、子ども達の成長を一緒に見守っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

朝ごはんを食べて元気に登園！



朝ごはんは1日のエネルギーの源です！朝ごはんを食べると体温が上昇し、体の働きが活発になり、集中力もアップします。脳の働きを高めるためにもしっかりと朝ごはんを食べましょう。「食べたいけれど時間がない…」そんな時は、**おにぎり**と**具沢山の汁物**、**前日の夕食の残りを温めなおして食べる**等、手間をかけずにバランスよく食べられるものを用意しましょう！

…給食取り置きについてのお願い…

保健所の指導により、調理後2時間以内の喫食となっております。登園が遅くなる場合は、早めに連絡をお願いします。

●離乳食⇒12時半まで

●幼児食⇒13時まで

が給食を保存できる時間（食事時間を含めて）となっております。

今年度は、新しい給食メンバーを迎えて、美味しく楽しい食事を作っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

〔栄養士〕藤原 美雪

〔調理師〕戸田 祥恵

〔調理師〕新山 恵美佳

〔調理師〕中村 幸子

〔非常勤調理員〕吉田 寿子

巣子保育園からの転任です。
よろしくお願い致します。



料理のポイントなど、ベテランの調理職員に聞いてみませんか？レシピ等、何でも気軽に声をお掛け下さい！

保育園の給食について

○献立表・食育だよりの配信

毎月1回、おがスマにて献立表と食育だよりの配信を行います。紙での配布は、給食展示のところにて行いますのでご自由にお持ちください。

○給食展示について

玄関に給食の展示をしています。お子さんと一緒にご覧になり、その日の給食のお話をするのも楽しいですね。

○離乳食について

家庭の様子をお伺いしながら、一緒に進めていきたいと思っております。分からないことなどありましたら、担任や栄養士にお声がけください。

食事に関する相談について

食事に関する「どうしよう？」や「レシピが知りたい！」等いつでもお気軽にご相談ください。

アレルギー・体調不良時の給食

◎医師から食物アレルギーと診断され、食材の配慮が必要なお子さんには、お子様に合わせた献立を用意いたします。

医師からの生活管理指導表、又は診断書、保護者から除去食依頼書の提出を必ずお願いいたします。

◎下痢や嘔吐でお休みした翌日等で食事に配慮が必要な場合は、早めに知らせていただければ、出来る範囲内で体調に合わせた献立で対応をいたします。

令和7年度 食事摂取基準

	エネルギー	蛋白質	脂質	Ca	リン	Fe	VA	VB1	VB2	VC	VD	カリウム	食塩
くるみ きいちこ	480kcal	17g	14g	214mg	250mg	2.3mg	189μgPE	0.25mg	0.28mg	20mg	1.6μg	450mg	1.5g
さくらんぼ かりん りんご	565kcal	23g	16g	262mg	315mg	2.5mg	210μgPE	0.32mg	0.36mg	23mg	1.8μg	450mg	1.6g