

# 食育だより 4月号

大沢保育園 R7.4.1 発行

**入園・進級おめでとうございます!** いよいよ新年度が始まり、どの部屋からも元気な声が聞こえてきて、活気あふれるスタートとなりました。食育だよりでは毎月食育活動や食事の様子等、食に関しての情報を伝えてまいります。お子様の食事で困っていること、不安に感じていること等ありましたら気軽にご相談下さい。1年間よろしくお願い致します。

## 保育園の給食について

### 0歳児 つくし組

一人ひとりの月齢や成長に合わせたミルクや離乳食、幼児食となります。

### 1・2歳児 たんぽぽ・すみれ組

完全給食です。  
(ご飯が出ます)  
午前と午後におやつがあります。

### 3・4・5歳児

#### もも・ゆり・さくら組

副食給食です。ご家庭から味のついていないご飯の準備をお願い致します。おやつは午後の1回です。大きいクラスになると活動量も増えますので、朝ごはんをしっかり食べて元気に1日のスタートをきれいにしましょう! ご飯はお子様が無理なく食べられる分量をお願い致します。

参考までに・・・ご飯の量は、**もも組 90g・ゆり組 100g・さくら組 110g**です。

## 地産地消で 安心・安全な 美味しい給食を!

安心・安全な給食作りを心がけます!



給食で使用する食材は、できるだけ岩手県産、滝沢産を使い、安心・安全な給食作りを心掛けています。野菜や果物など年中出回り、いつでも食べられるようになっていますが、旬の物を食べられる良さ(安全!おいしい!栄養価が高い!)を子どもたちに伝え、お手伝い活動や給食を通して季節を感じられるような経験が沢山できるようにしたいと思います。

## 美味しい! 楽しい! 食環境作りを!

食べることを  
楽しもう!



これから野菜の栽培をしたり、お手伝い活動やクッキングで食材に触れたり、天気の良い日はお散歩に出掛け、園外での給食等を楽しく食べる食環境作りを心掛けていきます。

**※おにぎりやお弁当箱の準備等ご協力を頂く場合があります。献立表やおがスマ、展示スペースでもお知らせしますので、ご確認下さい。**

## \*お願い\*

◎食物アレルギー等で特別食を必要とされるお子様は病院からの指示書等提出して頂く書類がありますので、お声掛け下さい。

◎衛生管理の都合で、保健所より**調理後2時間以内の喫食**を指導されています。通院等で登園が遅くなる場合には、**13時まで**は準備できますが、それ以降は食べてからの登園をお願い致します。また**おやつ**の**持ち帰りは出来ません**のでご了承ください。(離乳食は**出来上がる時間が早い為、12時30分まで**の取り置きとさせていただきます。)

### ☆給食メンバー紹介☆

栄養士	さとう 佐藤	らみな 史菜
調理員	かわむかい 川向	みさき 美咲
調理員	にたない 似内	えいこ 詠子
調理員	ふるだて 古館	ちな 愛

今年度も子ども達に喜んでもらえる給食作りをしていきます。よろしく  
お願い致します!